

日本厚生勞動省 2019 年 7 月 31 日公布最新數據，日本人平均壽命為女性 87.45 歲，男性 81.41 歲，均刷新最高紀錄，也是連續 8 年延長。但日本人並非全球最長壽，根據厚生勞動省數據，2019 年香港女性和男性的平均壽命為 88.13 歲及 82.34 歲，繼續蟬聯全球第一。

共同社報道，平均壽命是假設死亡情況今後不變，預測這一年出生的 0 歲嬰兒平均能夠活到多少歲的數值。

在女士方面，首三位分別是香港（88.13 歲）、日本（87.45 歲）及西班牙（86.22 歲）。在男士方面，首三位則是香港（82.34 歲）、瑞士（81.7 歲）及日本（81.41 歲）。

比較 2019 年及 2020 年公佈的數據，2019 年香港男性和女性的平均壽命比 2018 年出生的有所增長，分別增加 0.17 歲及 0.57 歲。

報道指，按 2020 年公佈的數據顯示，2019 年日本女性平均壽命為 87.45 歲，連續 5 年排全球第 2，男性平均壽命為 81.41 歲，連續 3 年排全球第 3。兩項數值均打破以往的最高紀錄，亦是連續第 8 年的增長。與上年相比，女性平均壽命延長 0.13 歲，男性延長 0.16 歲。

數據顯示，在 2019 年出生的日本人中，能活到 75 歲的女性佔整體女性 88.2%，男性佔整體男性 75.8%。能活到 90 歲的女性佔 51.1%，